

# BOOK D'ACCUEIL



**Bienvenue à Six-Fours-les-Plages, dans notre maison sur les hauts du chemin de Jouglas, où nous espérons que vous allez passer un excellent séjour et de belles vacances au sein de la Métropole Toulon Provence Méditerranée et dans le Var !**

Vous trouverez dans ce guide toutes les informations pratiques (tourisme, Wifi, fonctionnement télé, piscine, barbecue, tri des déchets, bonnes adresses, ...) et utiles pour passer un séjour agréable dans notre maison et dans notre belle région.

En cas de besoin :

Contact de la conciergerie :

**VEFA Conseil**  
88 Bd Pierre Gassendi  
83000 TOULON  
06 35 66 07 14

Contact propriétaire :

Mr et Mme Molitor  
06 67 22 97 58  
famille.molitor@gmail.com

## Six-Fours-Les-Plages et ses environs

Vous trouverez toutes les informations touristiques et pratiques à l'Office de Tourisme :

Promenade Charles de Gaulle, Plage de Bonnegrace,  
83140 SIX FOURS LES PLAGES - 04 94 07 02 21

Et sur les sites internet : [www.tourisme-ouestvar.com](http://www.tourisme-ouestvar.com) ou [www.tourismeprovencemediterranee.com](http://www.tourismeprovencemediterranee.com)

Vous devez savoir que Six-Fours-les-Plages se situe à deux pas de La Seyne-sur-Mer et d'Ollioules. Cerclée par d'immenses massifs forestiers et espaces boisés, cette commune du Var est très appréciée à la fois des sportifs et des adeptes du farniente en bord de mer.

D'un côté, ses espaces naturels font le bonheur des randonneurs et des fondus d'escalade. Des gorges d'Ollioules au cap Sicié, il est possible de pratiquer la marche à pied, l'équitation, le VTT et l'escalade au cœur des 2000 ha de forêt préservée (attention toutefois aux restrictions l'été, principalement en fonction du vent). Quant aux îles, elles constituent également un formidable terrain de jeu. L'île des Embiez est surnommée «l'île aux fleurs» et présente un vaste enchevêtrement de criques sauvages, d'éperons rocheux polis par l'érosion et de bosquets ombragés. Cette île est le sanctuaire des amateurs de canoë-Kayak et de stand-up paddle. Les îles du Petit et du Grand Gaou se prêtent, elles, plus facilement à un pique-nique en famille ou à une partie de pétanque endiablée sous les pins (attention aux espaces naturels protégés). De l'autre côté, le front de mer est constellé de plages labellisées «Pavillon bleu». Depuis la plage des Sablettes jusqu'à la plage du Cros, en passant par la plage de La Verne couverte de galets, vous succomberez forcément au charme de ces vastes étendues de sable fin où se reflètent les rayons du soleil. Aux heures les plus chaudes de la journée, si vous cherchez un peu de fraîcheur, vous pouvez vous promener dans les rues du centre-ville d'Ollioules, situé à deux pas de Six-Fours-les-Plages. Parmi les principaux centres d'intérêt : la maison du patrimoine installée dans un petit hôtel particulier du 17<sup>e</sup> siècle ; le moulin de Palisson, qui enjambe le canal des Arrosants et est resté en activité jusqu'au début du 20<sup>e</sup> siècle ; l'église Saint-Laurent de style roman provençal primitif. Une escapade qui vous fera découvrir le savoir-faire accumulé depuis des générations par les artisans locaux.

## Wi-Fi

Avant toute chose, la connexion internet haut débit. Pour vous connecter au WIFI, connectez-vous au réseau : freebox\_MN

Clé Wi-Fi : AYgMHgKeVmwrJMH99imwhrlqvbsq02sh

Ou plus simplement, scannez le QR code suivant, également affiché sur le frigo dans la cuisine. Vous y trouverez également un QR code pour accéder à ce guide en ligne.

Enfin vous retrouverez également le QR code d'accès à Internet sur la page d'accueil de la *freebox*.



Cette connexion Wi-Fi haut débit est mise gratuitement à votre disposition.

*Nous rappelons que la réglementation française interdit le téléchargement illégal des œuvres protégées (vidéos, musique, livres...).*

## Inventaire et utilisation

### Cuisine

La cuisine est équipée d'un four, d'un four à micro-ondes dans le placard au-dessus du four, d'un lave-vaisselle, d'une plaque à **induction** et d'un réfrigérateur avec un compartiment congélateur. Y sont également une machine à café type Nespresso, une bouilloire et un grille-pain.

Vous disposez d'un service, qui comprend des couverts, des assiettes plates et creuses, des bols et des tasses à café, des verres à eau, à vin, à bière et à champagne, des gobelets en plastique pour douze personnes.

Vous y trouverez également tout ce qu'il faut en matière de casseroles, poêles et de plats pour cuisiner et pour faire de la pâtisserie.

Sous l'évier se trouvent un certain nombre de produits à votre disposition pour faire le ménage.

Enfin, dans le meuble à droite du four se trouvent un aspirateur et de quoi laver le sol. S'y trouvent également l'ensemble des notices des appareils électroménagers en cas de besoin.

### Salon

Dans le salon vous trouverez une télévision connectée qui vous donne un accès direct à NETFLIX et un accès à la Freebox sur laquelle vous pourrez regarder l'ensemble des chaînes libres d'accès et les différentes émissions disponibles en replay.

Si vous souhaitez utiliser NETFLIX et profiter du grand écran de la télévision, vous pouvez entrer vos identifiants. Pensez à les effacer avant de partir.

## Livres et jeux

Quelques livres et jeux de société sont à votre disposition dans le salon (sur les étagères sous la climatisation et caisse en bois à côté de la télévision).

Les jeux dans la chambre enfant sont à votre disposition. Selon l'âge de vos enfants, certains jeux ne sont peut-être pas appropriés et nécessitent une vigilance particulière de votre part. **L'utilisation des PLAYMOBILS se fait ainsi sous votre responsabilité.** Ils peuvent être stockés sur les étagères supérieures pour être hors de portée de vos enfants au besoin. Les jeux sont à ranger dans les caisses prévues lors de votre départ.

## Buanderie

Un espace buanderie avec une machine à laver et un sèche-linge est disponible dans le garage. Il y a également un étendoir pliant. Vous pouvez également étendre le linge sur les cordes à l'arrière de la maison, très pratiques pour les serviettes de plage. Dans le garage vous trouverez aussi une planche et un fer à repasser.

## Climatisation et véranda

Il n'y a qu'une seule installation de climatisation dans la maison. Elle sert aussi bien pour le chauffage l'hiver que pour rafraîchir l'air l'été.

L'hiver, la véranda est un complément de chauffage économique dès que le soleil se lève. Ouvrir les portes entre le salon et la véranda en journée est très agréable, mais il vaut mieux les fermer la nuit.

L'été dès que la climatisation est en fonction, voire de manière générale, il vaut mieux fermer les portes entre la véranda et la maison pour profiter d'un espace au frais. Régler la climatisation sur 23° ou 24° notamment la nuit, permet de bénéficier de la fraîcheur dans les chambres.

## Volets

Tous les volets de la maison sont en bois. Certains volets travaillent ainsi avec les saisons et peuvent être un peu durs à fermer, notamment dans la chambre des enfants.

Pour ce qui est des volets du salon, par temps de Mistral (fort vent d'ouest), il est préférable de les fermer pour éviter qu'ils ne tapent contre la façade. Les deux grandes fenêtres disposent aussi de stores dont les télécommandes sont situées sur les étagères sous la climatisation. Dès le milieu de l'après-midi, il peut être agréable de baisser partiellement les stores pour gérer la luminosité liée à l'ensoleillement et aussi l'échauffement de la pièce l'été.

Le volet de la petite fenêtre à droite de la télévision peut globalement rester ouvert. Cette fenêtre vous offre une belle vue sur le fort de Six-Fours-Les-Plages, qui appartient à la Marine nationale. Il est toutefois conseillé de le fermer par temps de pluie avec un fort vent pour éviter toute infiltration d'eau au niveau de la fenêtre. Dans ce cas, la pluie vient en effet frapper la façade nord de la maison, particulièrement exposée.

## Extérieur

Pour vous reposer à l'extérieur, vous disposez d'une petite table et de deux chaises, disposées juste à côté de la véranda. Il s'agit d'un petit coin au calme où vous pourrez bouquiner avec un café, un thé ou une tisane, plutôt en journée l'hiver et au printemps, plutôt en début de matinée et en fin de journée l'été.

A côté de la piscine, sur la terrasse en bois vous trouverez un coffre de jardin pour éventuellement y déposer vos jeux de piscine et un salon de jardin composé de 4 fauteuils individuels, de 2 fauteuils doubles et de deux petites tables, à disposer comme vous le souhaitez. Enfin vous pourrez vous installer sur deux grands bancs autour d'une grande table pour y prendre vos repas, selon la saison et vos envies.



Selon la météo, afin de les préserver, les meubles peuvent être rangés dans le garage à votre arrivée. En cas de fort vent et de pluie, si vous décidez de mettre une bâche, pensez à bien l'attacher avec les sangles mises à disposition.

Un parasol est par ailleurs à votre disposition avec son pied dans le garage. Les plaques de maintien (triangles noirs) pour bloquer le pied sont prépositionnées à côté de la terrasse en bois du côté de la palissade. Par fort vent nous vous demandons de bien vouloir plier le parasol et de le stocker dans le garage pour éviter toute dégradation.

Un barbecue au gaz vient compléter l'ensemble pour préparer de bonnes grillades ou des légumes rôtis. Pour allumer le barbecue, ouvrez le couvercle de l'appareil, assurez-vous que l'alimentation est bien ouverte (= flamme rouge visible sur le robinet du détendeur, voir photo ci-dessous), puis appuyez sur le bouton vert du détendeur et en même temps tournez le bouton de l'un des quatre brûleurs. Les brûleurs disposent d'un allumage automatique qui se traduit par un claquement. Si l'opération ne fonctionne pas du premier coup, recommencez. Il est essentiel de maintenir le bouton vert enfoncé jusqu'à l'allumage du premier brûleur.



**Nous vous demandons d'être vigilant au respect des règles de sécurité liées à l'utilisation du gaz, ouverture (flamme rouge visible) et fermeture du gaz (trait vert visible) et aux risques d'incendie, notamment l'été : surveillez le barbecue en permanence lorsque celui-ci est allumé.**

Une deuxième bouteille de gaz est disponible dans le garage. Dès qu'une bouteille est vide, nous vous demandons de bien vouloir prévenir la conciergerie pour qu'elle procède au remplacement de cette dernière afin qu'il y ait toujours une bouteille d'avance.

Pour le nettoyage, les plaques, les triangles de protection au-dessus des brûleurs et les bacs de récupération sous les brûleurs sont à laver de préférence après chaque utilisation pour éviter l'encrassement. Ces équipements peuvent être lavés au lave-vaisselle.

## Piscine

La piscine mesure 3 mètres en largeur et 7 mètres en longueur. La profondeur de l'eau est d'1,4 mètres.

**L'utilisation de la piscine est soumise à l'acceptation d'un certain nombre de règles, liées à la sécurité, au respect des lieux et au bien-être de tous.**

La piscine est équipée d'une bâche de sécurité qui empêche les enfants de tomber dans la piscine par inadvertance. **La bâche de protection doit être mise en place, sangles tendues, dès lors qu'aucun adulte ne surveille l'espace. Dès que la piscine est débâchée, les enfants doivent être sous surveillance permanente.** L'ouverture

de la bâche peut se faire soit en l'enroulant à la main, soit en utilisant la manivelle mise à votre disposition. La fermeture de la bâche se fait en tirant sur la longue sangle pour dérouler la bâche.

**Pour des raisons de sécurité, il est par ailleurs interdit de sauter dans le bassin à partir des côtés. Toute entrée dans l'eau doit se faire à partir des marches.**

Tous les soirs, la bâche de la piscine doit être remise en place, à la fois pour des raisons de sécurité, mais aussi pour éviter une évaporation trop importante de l'eau.

A ce titre, le maintien du niveau de l'eau est important pour éviter une dégradation du système de filtration. Le niveau d'eau doit être maintenu aux deux tiers de la hauteur du skimmer au risque de faire désamorcer la pompe. Si le niveau d'eau venait à baisser anormalement pendant votre séjour, vous pouvez le reconstituer à l'aide du tuyau d'arrosage à côté de la véranda.

La filtration et la pompe se mettent en fonction automatiquement. L'entretien de la piscine est réalisé par une entreprise, une fois par semaine en haute saison pour vérifier la qualité de l'eau. L'entreprise possède une clé du portail uniquement.

Une épuisette est à votre disposition pour ramasser les éventuelles feuilles ou insectes qui tomberaient dans l'eau. En cas de problème ou d'un besoin de nettoyage particulier vous pouvez contacter la conciergerie ou le propriétaire pour demander un rendez-vous supplémentaire du pisciniste en fonction de ses disponibilités au vu de la haute saison en fonction de la demande, ce service pourra être facturé en sus.

## Services supplémentaires

Un set de linge de maison (linge de lit et serviettes de toilette) est inclus dans la location de 7 nuitées et plus.

Le linge de table (nappes et torchons) est inclus.

Si au cours d'un séjour long, vous souhaitez un service de ménage ou un changement de linge vous pouvez prendre contact avec la conciergerie. Les prestations supplémentaires sont à régler directement auprès d'elle.



## Notre mode de vie

Nous avons la chance de vivre dans un lieu privilégié. Mais nous sommes conscients de la fragilité de cet environnement et nous sommes persuadés de pouvoir jouer un rôle, si petit soit-il, pour le protéger.

C'est pourquoi nous souhaitons partager ce souci avec vous et vous informer de certaines actions à réaliser en matière de respect de l'environnement.

### Trier les déchets

Vous trouverez sur la table du salon un guide du tri des déchets. Vous avez à votre disposition dans la cuisine 2 bacs pour le tri du plastique/métal et carton/papier.

Nous pratiquons le compostage pour le jardin : vous pouvez utiliser un saladier pour déverser vos épluchures et restes alimentaires dans le bac à compost sur le côté nord de la maison.

### Utiliser des produits d'entretien respectueux de la nature

Vous trouverez dans le logement quelques produits nécessaires à son entretien. Vinaigre blanc, bicarbonate de soude, et toutes sortes de produits choisis avec soin pour leur non-toxicité. Utilisez-les au quotidien et s'il y a lieu de les remplacer, choisissez-les pour leurs qualités respectueuses de l'environnement.

### Économiser l'eau, quelques exemples

Fermez le robinet en vous brossant les dents ou le temps de vous savonner sous la douche. Limiter la durée des douches, éviter les bains, ...

Attendez que le lave-vaisselle et la machine à laver soit remplis pour les mettre en route...

### Réduire la consommation d'énergie, quelques exemples

Éteignez la climatisation quand vous quittez les lieux ou quand vous avez les fenêtres ouvertes. Allumez la climatisation uniquement à partir de 18h00 pour une nuit reposante.

Préférez l'utilisation de la climatisation réversible et l'utilisation des sèche-serviettes en mode économique pour chauffer la maison. Limitez l'utilisation des chauffages d'appoint dans les chambres, qui sont de grands consommateurs d'énergie...

Vous aurez peut-être vous-mêmes d'autres idées ou d'autres habitudes en matière de respect de l'environnement... N'hésitez pas à les appliquer ! Par avance, nous vous remercions pour tout effort fait en ce sens !

## Mais aussi

### Protéger nos forêts

Du 21 juin au 20 septembre, le préfet du Var réglemente l'accès aux massifs forestiers et donne des précisions sur les risques incendie. Le lien ci-dessous vous renseignera sur le niveau de danger feu de forêt massif par massif :

<https://www.risque-prevention-incendie.fr/var/>

Respectez les interdictions d'accès en période de risque,  
Respectez la signalisation (zone protégée, zone de chasse...),  
Ne pas allumer de feu,  
Ne pas jeter de cigarette,  
Cueillez modérément et demeurer sur les sentiers pour protéger la flore,  
Gardez vos animaux sous contrôle...

Et pour votre sécurité : consultez la météo avant de partir à l'aventure, emportez une carte (pas de réseau), de l'eau, des vêtements et des chaussures appropriés, protégez-vous des tiques et des chenilles processionnaires du pin ...

### Respecter nos plages

Ne laissez rien derrière vous : dans les offices de tourisme ou auprès des surveillants de baignade vous trouverez de petits récipients pour y mettre vos mégots... non bio-dégradables.

Economisez l'eau des douches mises à votre disposition,  
Ne déversez pas de produits contaminants dans l'eau...

La crème solaire est un des plus gros polluant de la mer Méditerranée, il existe des crèmes solaires préservant les fonds marins, n'hésitez pas à privilégier celles-ci !

Certaines plages sont autorisées aux animaux :

Le début de la plage de Bonnegrace à Six Fours (à côté du Port de la Méditerranée), Tout au bout de la plage de Saint-Elme, au bout de la plage des Sablettes, juste après le club de plongée, la Dog Beach à Bandol.

[Aimer nos villes](#)

Si vous avez un chien, n'oubliez pas d'emporter la laisse et le petit sac en plastique... Merci !

## Numéros de téléphone utiles

Conciergerie : VEFA Conseil - 06 35 66 07 14

Propriétaire : Mr et Mme Molitor – 06.67.22.97.58

Office de Tourisme : Plage de Bonnegrace - 83140 SIX FOURS LES PLAGES - 04 94 07 02 21

Hôpital : Georges Sand - 421 Av. Jules Renard, 83500 La Seyne-sur-Mer - 04 94 11 30 00

SOS Médecins : le 15 ou 04 94 14 33 33 - <https://sosmedecins-toulon-provence-mediterranee.fr>

Hôtel de Ville : Place du 18 Juin 1940, 83140 Six-Fours-les-Plages - 04 94 34 93 00

Pompiers : le 18

Police : le 17

## Restaurants que nous pouvons vous conseiller

Petit déjeuner au bord de l'eau : La vague d'or à la Seyne sur Mer - <http://lavaguedor.fr>

Produits Locaux cuisinés : Les Têtes d'ail à Toulon, cuisine locale et originale à base de produits de la région, halte idéale pour une excursion à la journée en ville, accessible en bateau bus (départ du ponton des Sablettes ou de Tamaris) <https://www.facebook.com/profile.php?id=100064039934525>

Mauritien et créole : Mazavaroo Resaturant à Six Fours les Plages au Brusuc, cuisine de l'outre-mer, avec une terrasse très agréable dans une cour à l'arrière du restaurant - <https://mazavaroo-restaurant.eatbu.com/?lang=fr>

Italienne, méditerranéenne : La Spiaggia à Six-Fours-les-Plages, corniche du Cros, les pieds dans l'eau - <https://www.spiaggia-ristorante.com>

Méditerranéenne : Manon des Sources au centre de Six Fours les Plages - <https://manondessources.eatbu.com/?lang=fr>

Burger : La Cantine du Brusuc à Six-Fours les Plages - <https://la-cantine-du-brusuc.order.app.hd.digital/menus>

Indien : Le Taj à Six Fours les Plages : <https://www.le-taj.com>

Gastronomique à prix raisonnable : Riviera 3 à Six Fours les Plages au Brusuc, ambiance très agréable - <https://www.riviera3.fr>

Gastronomique : Les Pins penchés à Toulon vers le Cap Brun - <https://www.lespinspenches.com>

Sushis : Pink Sushis à Six Fours les Plages - <https://www.pinksushi-sixfours.fr>

Pizzas : Pizza chez Cathy (ni livre pas et pas de CB, mais excellentes pizzas et service très sympathique !) <https://www.facebook.com/PizzaChezCathy>

## Les Plages, selon l'orientation du vent

Six-Fours-les-Plages (globalement protégées par vent d'est)

Plage de la Frégate, Plage de Bonne Grâce, Plage de la Coudoulière, Plage du Cros, Plage du Rayolet, ...

La Seyne-sur-Mer (globalement protégées par vent d'ouest)

Plage des Sablettes, Plage de la Vernette, Plage de la Verne (galets), Plage de Fabrégua (sable noir), ...

Sanary-sur-Mer

Plage du Lido, Plage de la Gorguette, Plage de Beaucours, Plage de Portissol, ...

Bandol

Plage Bendor, Plage de Renécros, Plage du Casino, Plage Eden-Roc, Plage de Barry, Plage Centrale de Bandol, Plage du Grand Valat, ...



## Quelques idées d'excursion

Nous vous proposons ci-dessous quelques idées d'excursions à la journée. Renseignez-vous toutefois sur le trafic qui peut être dense en pleine saison.

- Pour une journée à la plage, nous vous conseillons :
  - la plage du Monaco au Pradet (parking gratuit – viser une arrivée vers 09h00 pour avoir une place – 500m de marche du parking à la plage)
  - la plage de Cabasson près du Lavandou (parking payant à côté de la plage – très fréquentée l'été)
  - plus proche de la maison, nos plages préférées sont celles des Sablettes (sable) et de Fabrègues (sable noir) à la Seyne-sur-Mer et celle de la Coudoulière (gravier) à Six-Fours-Les-Plages.
- Pour une randonnée en paddle ou en kayak, nous vous conseillons le tour des îles des Embiez, avec de nombreuses criques et la possibilité de partir à la journée de l'une des plages du Brusc avec un pique-nique.
- Sanary-sur-Mer, son port de pêche, ses marchés dont le mercredi matin et le marché nocturne, ses rues piétonnes, ses boutiques, ses terrasses...
- Les Villages Provençaux de l'arrière-pays (Le Castellet, La Cadière d'Azur, Le Beausset, Ollioules)
- Ile de Bendor au large de Bandol, Iles des Embiez au large du Brusc
- Iles d'Or (Porquerolles, Port Cros, Ile du Levant) au large de Hyères
- Cassis et les Calanques en passant par la Route des Crêtes
- Saint-Tropez, son port, ses boutiques, ses terrasses, sa gendarmerie...
- Marseille, son port, ses musées (dont le Mucem et la Villa Méditerranée, la grotte Cosquer), son église emblématique (Notre Dame de la Garde), ses îles...

## Quelques idées d'activités de loisirs

	Activités	Localité	Site Web	Téléphone
<b>Activités Jeunes</b>	Parc de loisirs	Six-Fours-les-Plages	<a href="#">Coudouparc / Accrobranche</a>	+33 (0)6 63 77 02 06
	Parc aquatique	St. Cyr-sur-Mer	<a href="#">Aqualand</a>	+33 (0)4 94 32 08 32
	Parc d'attraction	Cuges-Les-Pins	<a href="#">OK Corral</a>	+33 (0)4 42 73 80 05
	Parc de loisirs	Le Castellet	<a href="#">Le Royaume des Arbres</a>	+33 (0)4 94 74 34 67
	Zoo et parc exotique	Sanary-sur-Mer	<a href="#">ZOA Parc</a>	+33 (0)4 94 29 40 38
<b>Culture</b>	Cinéma	Six-Fours-les-Plages	<a href="#">Cinéma Six n'Etoiles</a>	+33 (0)4 94 26 58 48
		Toulon	<a href="#">Cinéma Pathé Liberté</a>	+33 (0)8 92 69 66 96
	Médiathèque	Sanary-sur-Mer	<a href="#">Médiathèque de Sanary</a>	+33 (0)4 94 32 97 80
	Théâtre	Toulon	<a href="#">Théâtre Liberté</a>	+33 (0)4 98 00 56 76
		Toulon	<a href="#">Théâtre Le Colbert</a>	+33 (0)4 94 64 01 58
	Théâtre/Concerts	Sanary-sur-Mer	<a href="#">Le Galli / Le petit Galli</a>	+33 (0)4 94 88 53 90
		Six-Fours-les-Plages	<a href="#">Espace Malraux</a>	+33 (0)4 94 74 77 79
	Théâtre/Opéra	Toulon	<a href="#">Opéra de Toulon</a>	+33 (0)4 94 92 70 78
<b>Divertissement</b>	Bowling	Bandol	<a href="#">Bowling de Bandol</a>	+33 (0)4 94 29 34 34
	Casino	Bandol	<a href="#">Casino de Bandol</a>	+33 (0)4 94 29 31 31
	Karting	Six-Fours-les-Plages	<a href="#">Karting Six-Fours / Fun'ambule Parc</a>	+33 (0)4 94 63 32 23
	Casino	Sanary-sur-mer	<a href="#">Vikings casinos</a>	+33 (0)4 94 88 52 10
<b>Excursions</b>	Balades en Mer	Bandol	<a href="#">Atlandide</a>	+33 (0)4 94 32 51 41
		Sanary-sur-Mer	<a href="#">La Croix du Sud</a>	+33 (0)6 75 71 81 96
<b>Sports</b>	Équitation	La Seyne sur Mer (uniquement stage)	<a href="#">Poney Club des Oratoires</a>	+33 (0)6 27 06 07 15
		Ollioules	<a href="#">Centre Équestre D'Ollioules</a>	+33 (0)4 94 63 18 54
	Golf	St. Cyr-sur-Mer	<a href="#">Frégate Golf Club</a>	+33 (0)4 94 29 38 00
	Plongée	Sanary-sur-Mer	<a href="#">Centre de Plongée de Sanary</a>	+33 (0)4 94 29 38 00
		Bandol	<a href="#">Bandol Plongée</a>	+33 (0)6 28 05 24 57
		Six-Fours-Les-Plages	<a href="#">Le Brusca Plongée</a>	+33 (0)4 94 34 13 73
		La Seyne sur Mer	<a href="#">L'Hippocampe Plongée</a>	+33 (0)4 94 06 17 59
	Tennis	Sanary-sur-Mer	<a href="#">Tennis Club Le Rosaire</a>	+33 (0)4 94 74 23 97
		Bandol	<a href="#">Tennis Club de Bandol</a>	+33 (0)4 94 29 55 40
	Voile	Sanary-sur-Mer	<a href="#">Société Nautique de Sanary - École de Voile</a>	+33 (0)4 94 74 16 39
		Bandol	<a href="#">Société Nautique de Bandol - École de Voile</a>	+33 (0)4 94 29 42 46
	La Seyne sur Mer	<a href="#">Yacht Club des Sablettes</a>	+33 (0)4 94 30 52 49	
	Six-Fours-les-Plages	<a href="#">Yacht Club de Six-Fours-Les-Plages</a>	+33 (0)4 94 34 18 50	
	Parachute ascensionnel et bouée tractée	Six-Fours-Les-Plages	<a href="#">Waky sea</a>	+33 (0)6 27 62 48 56
		La Seyne sur Mer	<a href="#">Sports nautiques des Sablettes</a>	+33 (0)6 24 31 25 71

*Nous vous souhaitons un excellent séjour !*